

# 浅谈养老模式与建筑\*

罗伟坤, 焦杰

(广东省建筑工程集团有限公司, 广东广州 510450)

**摘要:**首先提出了我国进入“老龄化社会”后需要研究和解决的问题;接着在分析老人居住模式的基础上,概括了“家庭养老和社会养老紧密结合的综合养老模式”;最后提出了研究、设计和建设适应“综合养老模式”的住宅建筑、社会福利建筑和老年活动服务中心等要求。对于探索有中国特色的养老模式和使我国建筑业更好适应“老龄化社会”的需要有重要意义和作用。

**关键词:**养老模式;老年活动服务中心;建设

**中图分类号:**TU241.93

**文献标识码:**A

**文章编号:**1006-7329(2004)03-0014-03

## A Talk about Mode and Buildings of Providing for the Aged

LUO Wei - kun, JIAO Jie

(Guangdong Construction Group Co. Ltd., Guangzhou 510450, P. R. China)

**Abstract:** In this paper, the problems to be studied and solved after China entered the “Aging Society” are presented. Then, based on analysis of the living mode of aged, the complex mode of providing for the aged by combining the family supporting with social supporting is presented. Finally, to study, design and construct the housing suitable for the complex mode of providing for the aged, the welfare building and recreation center for aged is suggested. This paper will play an important role in investigation of mode of providing for the aged with China’s character and promoting the construction industry to meet the needs of aging society.

**Keywords:** mode of providing for the aged; recreation center for aged; construction

### 1 “老龄化社会”与老龄问题

当前,我国60岁以上的老年人有1.3亿,约占总人口的10.2%;65岁以上的老年人超过了0.94亿,占总人口的7%以上。国际上通常把60岁以上人口占总人口比例10%,或65岁以上人口占总人口的比重达到7%,作为一个国家或地区是否进入老龄化社会的标准。据此,中国已进入了按国际通用标准规定的“老龄化社会”。我国与世界发达国家相比,老龄化社会来得较晚,但是绝对数字大,来势猛,问题多。据有关专家预测,到2050年,我国60岁以上的老年人将达到4.3亿左右,占总人口的25%以上,即每4个人中就有一个老年人。现在通常把60~69岁的叫低龄老人;70~79岁的为中龄老人;80岁以上的为高龄老人。目前,中国80岁以上的高龄老年人正以每年5.4%的速度增长,据预测,10年后我国高龄老年人将由现在的1100多万增加到1700多万,2020年达到2700多万,2050年将达到1亿。高龄老人的增加,给社会提出了经济供养、生活照料和精神慰藉等许多待研究和解决的问题。在我国老龄化过程中,特大城市走在了前面。上海老年人总数已达241万,占全市总人口的18.3%以上;成都市60岁以上的老人已达134万,占全市常住人口的12%;北京老年人口也超过180万……。它们先后步入老龄化城市。

从我国经济发展的水平来说,我国老龄化社会又来得过早,发展过猛。使人们缺乏必要的精神和物

\* 收稿日期:2004-01-05

作者简介:罗伟坤(1965-),男,广东蕉岭人,工程师,主要从事住宅建筑研究。

质准备。除少数建筑专家在报刊和网络上谈到“老年居住模式”、“老年社区”、“银色住宅”、“老年住宅”、“老年公寓”等等外,适应老龄社会的建筑科研、设计、营造等还未提到议事日程上来。老年人的社会保障制度还不完善,老年人居住设施、产品与服务等等也相当短缺……。中国老人与美国老人不同,美国老人年青时借债消费,老了却拥有洋房、汽车、吃好穿好玩好,享受人间美景;而中国老人有的除了银行里有点钱外,却什么也没有。中国老人是非常富有牺牲精神的,在他们年青时,辛勤工作,无私奉献,对国家和社会作出了不可磨灭的贡献。同时,在改革开放前,他们收入都很低,还承担着上养老,下养小的重任。在一生中自己艰苦朴素,勤俭节约,却总想给下一代多留一些财产,让后代生活得更好一些。因此,我们理应让我国老人分享改革开放的成果,在晚年生活得更幸福更快乐一些。但遗憾的事,不少青年人养老、敬老意识淡薄,虐待老人,将老人赶出家门的报导不时见诸报端。人都是要老的,自己的言行后辈是要仿效的。相传,白居易晚年病卧床上,其后人连饭都不送给他吃,他悲愤地吟诗曰:“如今儿来把我饿,只怕日后儿饿儿。”这很值得年青一代深思。我们是社会主义国家,全社会都要养成敬老、爱老、孝老的良好社会风尚。

## 2 对中国养老模式的思考

1982年维也纳老龄问题世界大会报告认为:老年人精神状态好坏与住宅和环境直接相关。《2002年马德里老龄问题行动计划》则进一步指出:老年人的住宅和环境关系着他们生活方便与安全以及心理和生理健康。因此,建筑师、工程师、房地产开发商们,研究、设计和建造适合老人们需要的住房和活动场所,就是义不容辞的责任和最紧迫的任务了。笔者在认真研读有关文献之后,对“养老模式与建筑”问题,作了一些思考和研究。下面就把这些思考和认识发表出来,希望起到“抛砖引玉”的作用,以引起有关领导、专家、学者和同行们的重视。

天津大学建筑学院专家夏青,把我国城市老人居住类型概括为四种模式:合居模式——老人与子女或亲属同住一套住房;独居模式——老人独立居住不与子女住在一起;毗邻模式——与子女或亲属相应独立且毗邻住;借助各种老年服务设施的居住模式——敬老院、托老所以及老年公寓等等。国家住宅工程中心联合十多所大专院校共同提出了“老年人居住社区”概念。北京“太阳城小区”、大连的“夕阳红”等工程,都不同程度地体现了“老年人居住社区”的模式。此外,在农村还有一种老人在子女家轮流吃住的俗称“吃转转饭”的模式。(这种模式不利于老人身心健康,应逐步改变)。上述各种模式在我国城乡客观存在,除“吃转转饭”模式外,都有其存在的根据和理由,都有它的优点和好处,也有其缺陷和不足,它们今后都会在我国长期存在。如果把这些模式加以具体分析,我们就可以发现,这些模式可以概括为两大类:家庭养老和社会养老。合居模式、独居模式、毗邻模式和“吃转转饭”模式都可以归结为家庭养老模式;借助各种老年服务设施如敬老院、托老所以及“老年人居住社区”等都可包括在社会养老的范畴。我们如果把家庭养老与社会养老有机结合,就能产生一种我国老人乐意接受的综合性的养老模式,这种模式既避免了上述各种模式的缺陷和不足;又发挥了它们的优点和好处。它既能满足老人对家庭的依恋和亲情关爱需求;又能满足与社会和邻里交往的需求。既能满足老人对物质安定安全的需求;又能满足对精神文化和医疗保健的需求。从社会学的观点看,人是一种有思想感情的社会高级动物,他需要和社会、家人进行思想和感情的交流,这是人的一种本能。对于老人来说,家庭、邻居和社会显得更为重要,因为只有通过家人的相互关怀与支持,和邻里亲友的交往和谈心,才能消融家庭和社会生活中的苦闷和烦恼,得到精神慰藉和生活照料,形成愉快、和谐和健康的心理和生理状态。家庭养老与社会养老结合的综合养老模式,是我国今后应大力提倡的一种理想模式。

## 3 浅谈老年住宅与老年活动服务中心建设

建筑师、工程师、房地产开发商,要研究、设计、建造与这种综合养老模式相适应的各种类型建筑。在建造住宅时,无论建老少合居住宅、老人独居住宅,还是老少毗邻住宅,都要充分考虑老年人生理和心理的各种需要。如建大开间能设置可拆改墙体和门洞的住宅,一旦需要就可扩大和减少空间尺寸,以满

足低龄老人、中龄老人、高龄老人等不同年龄段老人的需要;老人卧室应保证充足的阳光、良好的自然通风和采光,保证室内空气新鲜,最好能在卧室内看到窗外的青山绿水;老人卧室要靠近卫生间,卫生间尺寸应适当放宽,在适当地方要设置不同功能的扶手;老年人常使用的空间地面要防滑、防跌和防碰,不要出现沟坎;老年人的居室应有简单的预报和呼叫系统等。

在建敬老院、托老所或“老年人居住社区”时,要注意位置和环境的選擇。最好選在远离城市喧嚣,有山有水、绿地面积大、负氧离子高、空气污染指数低、交通方便的地方,并尽可能与幼儿园、托儿所建在一起。这里的各种建筑也应考虑老年人生理和心理的各种需要。

规划好、设计好、建设好老年活动服务中心,是能否把家庭养老和社会养老有机结合的关键和必备条件。我们城市有少年宫、青年宫、但很少听说有老年宫。随着“老龄化社会”的到来,不但每个城市要增加老年活动场馆的建设,而且每个较大的社区都应建“老年活动服务中心”。老年活动服务中心,既是老年活动中心,又是为老年服务的中心,是二者的统一体。老年活动服务中心应建在位置适中、交通方便、绿化美化好的地段,以满足社区内各处的老人方便地到这里活动和社区服务人员方便地到各家服务。老年活动服务中心也应认真考虑老人生理与心理需要。对老年活动服务中心的总要求是:“功能完善、设施配套、管理规范、服务到位”。具体讲应满足以下六方面的功能和要求:一是设立老人学习室、报刊阅览室、老年大学上课教室,以满足老人学习政治理论、法律法规、科技文化、医疗保健等知识的需要;对不能来中心参加学习的高龄老人和身体健康状况较差的老人,可定期上门送阅或宣讲文件,使老人“老有所学、老有所教”。二是设立棋牌室、戏曲室、健身室、门球场等活动场所,为老人休闲娱乐提供全方位服务,确保老人“老有所乐”。三是设立医疗保健诊所,为每位老人建立健康档案,开展心理卫生咨询,普及预防保健知识,并设立老人家庭病床,提供医疗保健服务,实现老人“老有所医”。四是设立老人购物商店和家政服务队,为高龄老人提供柴米油盐、衣食住行等方面的上门服务 and 家务料理,实现“老有所养”。五是组织低龄老人参加适合自己情况的各种社会服务活动,如交通员、治安员、青少年校外辅导员、顾问等等。以实现“老有所为”。六是安装热线电话,实施社区服务“110”工程,为了解决高龄老人身体差、行动不便的困难,老年活动服务中心要建立社区服务呼叫网络管理中心、只要老人向管理中心呼叫,中心就要根据呼叫要求,及时处理,为老人排忧解难,把服务落实到位。

老年活动服务中心,不仅要为老年人提供活动场所,为老人热情服务;而且还要向年青一代宣传《老年人权益保障法》,教育他们养老、敬老、爱老、孝老,使我国城乡真正实现“老有所养、老有所乐,老有所医、老有所学、老有所教、老有所为”,让老人幸福地走完人生的最后的旅程。

### 参考文献:

- [1] 熊必俊.人口老龄化呼唤人本住宅和亲情社区[EB/OL].搜房网,2003-12-25,09:19:00.
- [2] 孟华,张泽伟.老年住宅:重在追求亲情化[EB/OL].四川在线,2002-10-21,09:22:16.
- [3] 黄斌.“老年住宅”为老人量身定“住”[EB/OL].四川在线,2002-09-05,09:44:31.
- [4] 肖叶,若山.现代建筑[M].北京:昆仑出版社,2003.