

健康思想在住区设计中的体现*

齐丽艳, 周铁军

(重庆大学 建筑城规学院, 重庆 400045)

摘要:通过对居住区建设中居住环境的健康性和社会环境的健康性两方面的分析研究,总结出建设健康住区应关注的要点,即:影响室内外环境健康性因素、自然环境的亲和性、健康环境的保护、社会环境的健康性及居住者心理等,进而提出融入健康设计思想的居住建筑是未来住宅发展的主要趋势。

关键词:居住环境; 社会环境; 健康住宅

中图分类号: TU984.12 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7329(2006)01-0029-02

Embodiment of Health in the Residence Design

QI li-yan, ZHOU Tie-jun

(College of Architecture and Urban planning, Chongqing University, Chongqing 400045, P. R. China)

Abstract: According to the research on the health of the living environment and the social condition during the construction of a residence, this paper summarizes the key points that should be noticed, then puts forward the points of view that healthy residence is a developing tendency of residence.

Keywords: living environment; social condition; healthy residence

健康是一种在身体上、精神上的完满状态,以及良好的适应力。1989年世界卫生组织(WHO)在原来定义的基础上扩展了健康的范畴,将“道德健康”纳入其中,强调一个人不仅应对自己的健康负责,而且要对他人的健康负责,道德观念和行应合乎社会规范,不应以损害他人的利益来满足自己的需要。从上述表述中可以看出只有满足生理、心理、道德和社会适应四个层次的健康,才算是完全的健康。对健康广义的理解,使得健康住宅的理念也得到了发展,从过去重点关注居住环境的健康性拓宽至对社会环境健康性的关注。

致力于全面提高住区环境建设质量水平的需要,仅仅用“绿色”、“环保”、“生态”、“节能”等概念来表达住区环境建设应当达到的和可能达到的质量水平,显然是不够全面的,只有融入健康设计思想的居住建筑才具有相对的完整性。因此,本文拟从住区居住环境健康性和社会环境健康性两个方面分别进行阐述。

1 居住环境的健康性

居住环境的健康性涉及到室内外影响健康、安全和舒适的各项因素。这些因素中,一方面是与居室相关的物理量值,如温度、湿度、通风换气、噪音、光和空

气质量等等;另一方面是心理量值,如平面空间布局、私密保护、视野景观、感官色彩、材料选择等。除上述因素外,自然环境的亲和性和健康环境的保护也是维持居住环境健康性的必要条件。

1.1 影响住宅室内外环境健康性的因素

健康的居住环境要求室外环境的日照、自然风与水源充足、植被保护合理、无噪音污染、并有防灾救灾、增进人际交往的条件、无障碍设计等。室内环境则要求在满足居住空间标准的基础上,达到采光充分,良好的私密性,内部空间灵活,节省建材,合理提高住宅的热舒适度、光舒适度和声舒适度;在功能上要求公私分区、动静分区;并对住宅的可修改性和水、暖、电等设备的管道设计提出更高的要求。

除满足上述各项要求外,健康住宅还特别强调室内环境的空气质量,要求在设计中做好通风换气,提高自然通风效率。如何能够使室内达到良好的通风效果呢?首先应在规划和建筑布局上注意针对当地气候条件,有效组织和疏导气流,保证良好的风源。其次在单体空间上,窗的开启方式有利于向房间导入室外风,保证常开的房门、户门、外窗、专用通风口等直接或间接地向室外顺畅地排风。如位于重庆北碚的天奇花园小

* 收稿日期:2005-09-30

作者简介:齐丽艳(1980-),女,河北衡水人,硕士生,主要从事建筑设计与建筑安全研究。

区,在规划和建筑设计上,着力于适应嘉陵江和用地周边森林禁伐区形成的局地气候,利用局部气流,从营造良好的小区微气候、小环境着手,疏导基地和建筑群体通风。小区内的群体空间布局,采用南北间距宽阔,东西间距紧凑,前后错列、斜列,前短后长、前疏后密等方式疏导气流,形成东西畅通的气流走廊,在单体设计上,南北向房间门窗互相对应,保证水平通风的通畅和均匀。在垂直通风方面,利用空气的风压和热压作用,通过楼梯间和通风竖井组织气流,满足1.5次/h换气量的要求。又如健康住宅建设试点工程重庆阳光华庭(三期)采用基于流体力学的模拟计算软件,对住区风环境进行模拟计算,提供可视化的模拟结果,也取得了良好效果,提高了设计的科学性。

健康住宅要求控制使用含有有害物质的建筑材料,避免放射性污染物氡,化学污染物甲醛、氨苯、苯氯乙烯等的污染。其中室内装饰材料要求更高,绿色观念更强。同时,对噪声、粉尘、辐射的控制更加严格。北京奥林匹克花园(一期)采用挤塑聚苯乙烯板,北京金地格林小镇采用重密度玻璃棉作为楼面的垫层,减少了户与户之间的噪音,取得了较好的效果。

1.2 自然环境的亲和性

创造条件让人们接近自然、亲和自然是健康住宅的重要任务。对自然的亲和,要求在设计建设时尽可能保护和合理利用自然条件,尊重地形地貌、树木植被、河流水源,扩大人与自然之间的关系和对自然的情感。绿化是创造优良社区生活环境的重要条件,在居住环境中,广植花木不仅可以怡情养性,还可以促进土壤生物活化。绿色植被可以吸收二氧化碳,改善小气候,降低温度。为此应鼓励绿化,提倡大量种植阔叶乔木和小乔木、针叶木等,增加立体绿化和植物立体配置,发展阳台、屋顶绿化,保持人和自然的高接触性。除此还应在规划中增加土壤面积,增加透水铺面和雨水截留设计,保证基地有良好的渗透性和保水性能,能够保留和收集雨水。

1.3 健康环境的保护

住区的环境保护包含住区内视觉环境的保护、污水中水的处理、垃圾的收集处理和环境卫生等方面。

住区视觉环境的保护,主要是指小区不仅要卫生、清洁、美观,而且在景观和色彩上要明亮、整齐与协调,既具有住区的个性和感染力,又兼备文化性和传统性。

对污水和中水的处理,要合理规划水环境,提供安全卫生的水供应系统和处理再利用系统,优化水资源结构,节约用水。在环境方面,尽量减少废水、废气、固定废物的排放,实行废物管理,作好垃圾的分类和袋装

化工作,回收废物中可以利用的材料,并采用技术实现废物的减量化、无害化、资源化,使其得到再生利用。

2 社会环境的健康性

社会环境的健康性包括住区社会功能、住区心理环境、公共卫生体系、文化养育体系、保健体系、健康保险体系、业主健康行动、健康物业管理等方面。对健康住宅来讲,住区除了提供住宅和公共服务设施外,还应为居住者提供如下的社会功能:(1)提供物质上和精神上的互助;(2)提供感情上和思想上的交流;(3)提供行为上和道德上的约束;(4)提供闲暇的消遣和健身保健等设施。

2.1 创造个性化的住区

个性化的住区具有能够令人愉悦的色彩,享有恬适的自然环境,能够减轻围合空间的压抑,尊重人们对交往空间的要求,确保个人空间的隐私。具有预防犯罪的环境,日常安全的环境和体育健身的环境。因此,规划设计应注重引入完善的康体保健设施,引导和培育健康的生活方式,倡导公众参与,为人们的交往创造机会。北京奥林匹克花园(一期)将体育设施融入景观设计,且均以社区居民的参与性、观赏性为主,强化交往空间,兼顾竞技比赛。在布置上,注重集中与分散相结合的原则,即科技含量高、附加值大的集中布置,日常、简单的则在小区广泛分布。在体现奥林匹克文化精神和社区文化精神的同时,也可以起到活跃交流空间的重要作用。

2.2 关注居住者的心理健康问题

现代城市快捷的生活节奏,残酷的竞争机制使人际关系变得冷漠,作为人们的栖息之所,独立单元房、高层住宅楼就像绝缘材料,对城市居民的社会交往产生了不可忽视的负面效应。现代住宅引起的心理健康问题,应该从积极营造邻里交往的社会环境入手。在规划设计中采取如下的措施:(1)增强领域感。通过私有的、半私有的、半公共的和公共的领域的建立,既利于保障居住者的私密性,又利于加强邻里关系和提高防范性;(2)增强邻里交往,营造休闲娱乐的空间,促使邻里关系由彼此熟悉面容→见面打招呼→彼此聊天→共同活动,建立起互助友爱的情意;(3)积极参加户外活动。通过环境优美、设施齐全的户外活动空间,组织开展各种活动,吸引居住者参加。

2.3 关注住宅的安全设计

世界上任何一个国家,设计安全都是一个强制性的规定,建筑师在注重住宅时尚美观性的同时,应更加

(下转第39页)

5 结语

梅州客家民居的西式化反映了客家人较强的兼容性,能够在一定程度上接受先进的结构与材料,使之适应原有的生活习惯,不淤泥于固有形式。但同时应看到这种西方建筑文化对民居的影响只是一种建筑形式对另一种建筑形式外观上的影响,是少数客家人自发引入的,没有官方的强迫性与带动性,也没有专业的设计师研究设计与推广西方化的传统民居,因此,尽管当时欧美的古典复兴与折衷主义的建筑已遍地生花,但在中国这一偏远的山区,很难具有某种风格的衣钵传授,更不会去大量普及。这种现象说明:只有当一种文化对另一种文化深入侵蚀,使得生活习惯产生本质的改变,才能全盘照搬这种民居形式,使得内部功能发生明显转换,但这是很难发生的。不过,梅州传统客家民居的这种西式化丰富了民居的外观形式,结构上也有

一定的进步,印证了西方建筑文化在近代对中国沿海山区传统民居的影响程度,并能为今天的传统民居研究提供更多的比较材料。

参考文献:

- [1] 张文和,罗章.文化·建筑文化·传统建筑文化[J].重庆建筑大学学报,2004,26(4):12-14.
- [2] 李宏.中外建筑史[M].北京:中国建筑工业出版社,1997.
- [3] 杨秉德.多元渗透,同步发展[J].建筑学报,2004,(2):70-73.
- [4] 丘菊贤.客家人迁徙南洋论略[J].河南大学学报,1994,(3):6-8.
- [5] 高源,林永乐.中国古代建筑文化中的同构现象解析[J].重庆建筑大学学报,2004,26(1):47-50.

(上接第30页)

关注住宅设计的安全问题。

住宅安全一般指室内的防灾、防意外事故及防范问题。住宅安全设计应从住宅可能发生的危险源入手去构建安全环境,如同今天已成功的进行了住宅节能设计,住宅无障碍设计一样,应将安全防范的技术及管理问题纳入住宅设计标准,使住宅安全设计体现出本质安全的含义,以最大限度提高居家安全度。目前北京、上海、深圳等地区已经开始现代高科技如多媒体安全防范及综合减灾物业管理系统,与小区安全设计相结合,以确保住宅安全的可靠性、自动化、智能化水平。

3 结语

健康住宅的设计与以往的住宅设计有所不同,它已超越单一建筑设计的范围,需要多学科(包括地理、生物、医学、社会学、能源等)各专业人才共同探讨。

建筑师在进行建筑规划与设计时不能只偏重于空间的形态、形式、视觉等方面的研究,而应从人的健康角度去研究探索问题。健康住宅不是利用高新技术建成的建筑物,而是利用现有的对环境和健康有益的材料建成的,相信经过各行业人士的共同努力,健康住宅是可以实现的。

参考文献:

- [1] 开彦.健康住宅——人类居住健康与健康的人居环境[J].住宅科技,2001,(11):3-6.
- [2] 国家住宅与居住环境工程中心.健康住宅建设技术要点[M].北京:中国建筑工业出版社,2004.
- [3] 潘睿.健康住宅建筑理念初探[J].哈尔滨学院学报,2004,25(5):128-130.
- [4] 林其标,林燕.住宅人居环境设计[M].广州:华南理工大学出版社,2000.