

新时期体育价值的思索

靳 平

(重庆交通学院 体育教研室, 重庆 400042)

[摘要] 体育的价值在于满足个体和社会的需要, 而体育的时代性是影响体育价值的重要因素, 体育在新的历史时期会产生新的价值取向, 新的时代特征赋予体育价值新的内涵。探索新时期体育的价值有利于更好的发挥体育的功能。

[关键词] 新时期; 体育; 价值

[中图分类号] G80

[文献标识码] A

[文章编号] 1005-2909(2002)04-0060-02

Thoughts on the value of physical education in new era

JIN Ping

(Teaching and Research Office of Physical Education, Chongqing Jiaotong University, Chongqing 400042, China)

Abstract: The value of physical education is to meet the need of the individual and society, while its attributes related to the times is one of the important factors that influence its value. It will create new values in new era and its value will be endowed with new connotation by the characteristics of new era. It is in favor of the better exertion of its function to research its value in new era.

Key words: new era; physical education; value

体育是通过人类自身的行为改变社会和人类本身的一种社会活动。社会的进步必然导致体育价值观念的调整和体育行为的变化。用发展的观点审视体育价值, 是新世纪体育发展的必然要求。

一、体育价值的多元化

体育价值的多元化体现如下几方面:

1. 增进健康。追求健康是人类永恒的主题, 而新时期人类赋予健康以更加全面的内容。它不仅仅是没有疾病和肌体器官的健全, 还包括心理、社会适应的良好状态。科技的进步, 使得体力在生产劳动中的作用进一步降低, 人类通过生产劳动来锻炼身体的观念受到改变。同时文明的进步、社会的发展, 在为人类带来丰硕成果的同时其异化的结果也同样负面的影响着人类。如营养膳食结构的改变、体力劳动的进一步减少、生活方式的单一化以及社会对人所产生的种种压力, 都在不同方面影响着人类的健康, 甚至威胁着人类的生命。“随着人们认识水平

的不断提高和体育功能的不断开发, 体育所提供的多姿多彩的身体活动和娱乐方式, 使体育成为了社会至关重要的、增进健康的有效手段”。健康第一思想的确立, 更是突出了体育的本质功能。

2. 丰富人类生活。人类生活在一个五彩缤纷、纷繁复杂的社会里。科技的日益发展浓缩了人类生活的大量空间, 原本人类在劳动中所体验到的种种乐趣也随之被冰冷的机器所取代。身体是自然赋予人类的, 作为一种广为传播的休闲方式——体育使人类在余暇的一些身体活动中体会到生活的乐趣, 从而使之成为人们生活的基本组成部分。人们为了丰富自身的闲暇生活, 个体或是有组织的进行体育锻炼已经成为一种时尚。不同的人群有不同的方式, 不同年龄段的人也正是通过各项体育活动丰富着自身的生活。对美的追求和对事物文化内涵的理解是人类生活情趣的重要内容。体育运动中所表现出的种种美都是人类宝贵的精神财富, 舒缓大方或

[收稿日期] 2002-09-24

[作者简介] 靳平(1955-), 男, 重庆人, 重庆交通学院讲师, 本科, 从事体育教学研究。

是轻盈柔和,刚劲有力或是节奏明快富于韵味的肢体语言无时无刻不在影响着参与者或是观赏者。使人类认识自身美,产生美感共鸣,激励着人类不断的发现内在美,创造外在美,使人类生活得更加绚丽多彩。此外,随着现代社会的发展,人类的需求也发生了巨大的变化。人们不仅追求物质生活的满足,也高度重视精神生活的丰富,而体育对丰富人类的精神生活有着巨大的作用。

3. 构建人类文化。“体育是生活的符号,身体运动积淀着文化”。体育的基本职能之一就是人与文化的双重构建。体育文化是沟通人和体育的桥梁;体育文化是人类文化的组成部分;体育文化是关于人类体育运动的物质、制度、精神文化的总和。大体包括体育认识、体育情感、体育价值、体育理想、体育道德等,然而在人类文化史中有很长一段时间将体育排斥在文化之外,甚至将体育与文化对立起来,这种偏见认为体育没有价值或是只有低层次的价值,这种偏见是由于人们对体育文化的狭隘认识造成的。从体育活动的行为和方式来考察体育,可以认为体育运动只不过是一种自身的强健、自身潜力的开发过程;但从文化角度来说,体育是通过人和为了人的本质真正占有的过程,是人向自身、社会的人的复归的过程,体育运动作为一种实践活动的文化价值就在于人自身的价值,即人的全面、自由、和谐的发展,是人的身心的完美展现和全面实现,是个体人格和社会人格的和谐与统一。

4. 促进人的全面发展。人的发展不仅仅是器官系统、机体的生长发育的完善过程,还包括心理、智能、社会适应等各方面能力的发展。全方位发展的社会需要全面发展的人。人们通过体育来陶冶情操、完善人格个性、增强社会适应能力、形成良好的社会心理,是一种行之有效的方式。体育运动富于感情色彩,不同的运动方式赋予人们不同的情感体验,余暇体育中,人们可以充分体验运动的乐趣,通过与不同的人的交往增进彼此间的感情,愉悦身心;在竞技体育中,“人们在成功与失败、荣誉与耻辱、竞争与退让,乃至生与死之间的拼搏选择,享受各种复杂情感的冶炼”,竞技体育培养人的竞争精神、遵守规则精神,这与现代社会对人的要求具有同质的一面。人们还可以通过体育运动松弛紧张的神经、平衡感情、排泄不良情绪,从而满足现代人的多层次需要。体育活动的独立性、社会交往的广泛性、体育情境的多变性和体育活动目标的适应性决定了体育是

促进人格个性完善的良好手段。在活动过程中,人们自我定位、自我选择、自我调整,使得目标和效果处于一个持续向前的过程,从而不断促进人的发展。

5. 挖掘自身潜力。体育运动提倡竞争,竞争就必然力求获胜,为了达到目标,人们不得不努力的提高自身能力,尤其在竞技体育领域里,竞争就尤为激烈,“竞技体育是记录人类潜能的人体文化。”运动成绩的每一次提高,都代表着人类对自我的一次超越,人们总是在不断的战胜自我,从而促进人类本身的发展,进而推动全社会的发展。

6. 促进经济发展。现代社会,体育作为一种产业,也正在逐渐融入市场经济这个经济大环境中,以体育场馆的经营使用、体育用品、体育服务等为主要内容的体育消费正在悄然形成,体育产业在国民经济中的比例也日益加重。在美国,体育产业已经成为支柱性产业之一。通过承办大型运动竞赛不仅可以直接获得效益,也可以促进相关产业的发展,例如:城市建设、餐饮娱乐、旅游业等等。北京已成功获得2008年夏季奥运会的主办权,如何利用这一契机推动北京的经济、城市建设,已成为我国体育界、经济界共同关注的热点问题。通过发展体育产业、培育体育市场,使体育在我国社会主义市场经济中也拥有相应的地位,从而推动国民经济的发展。

二、结语

认识事物的价值是推动事物发展的动力,新时期体育价值的认识是我们在新时期促进体育前进的动力,时代的发展对体育提出更高的要求,审视新时期体育价值有助于我们调整体育观念、培养体育意识、改进和丰富体育手段。新时期的体育要继承传统,更要追求创新,充分理解体育价值体系和观念,解读体育的科学内涵,把握实现体育价值实现的基本规律,是新时期体育价值实现的必由之路。

〔参考文献〕

- [1] 曲宗湖,杨文轩. 现代社会与学术体育[M]. 北京:人民体育出版社,2001.
- [2] 谭北风,伍天慧. 体育价值管窥[J]. 北京:体育与科学,2001.
- [3] 胡小明. 西方人文体育管窥[J]. 体育与科学,2001.
- [4] 阮玲霞. 体育的基本职能:人教化的双重构建[J]. 体育与科学,2001.
- [5] 卢元镇. 体育的社会化审视[M]. 北京:北京体育大学出版社,1996.

(责任编辑:周虹冰)